

¿QUÉ ES?

Es una lesión permanente y no progresiva que se produce en un cerebro en desarrollo. Puede comprometer las funciones del cerebro y del sistema nervioso como el movimiento, aprendizaje, audición, visión y pensamiento.

Estudios de la Organización Mundial de la Salud, OMS, revelan que la parálisis cerebral infantil es la primera causa de discapacidad motora en niños a nivel mundial.

En países desarrollados, aproximadamente 2 a 3 nacidos de cada 1000 presentan PCI, esta cifra puede aumentar a **5 de cada 1000 en países en desarrollo.**



**PRIMERA CAUSA
DE DISCAPACIDAD
MOTORA EN NIÑOS**

CAUSAS

La parálisis cerebral es causada por una lesión en el cerebro. La mayoría de estos problemas ocurren a medida que el bebé crece en el útero. Sin embargo, se pueden presentar en cualquier momento durante los primeros 3 años de vida, mientras el cerebro del bebé aún se está desarrollando.

PREVENCIÓN

✓ Prueba de Factor Rh

Las mujeres embarazadas que tienen el tipo de sangre Rh negativo pueden ser tratadas para evitar problemas de incompatibilidad sanguínea con su bebé en el útero.

✓ El tratamiento de la ictericia

Muchos bebés desarrollan ictericia (coloración amarillenta de la piel durante los primeros días de vida). En muchos bebés, esta ictericia no causa un problema, si el nivel de ictericia estuviera elevado deberá ser tratado inmediatamente.

✓ Inmunización y prevención de la infección materna

Asegurar que todas las mujeres son inmunizadas contra la rubéola reduce el riesgo de la rubéola congénita que puede causar parálisis cerebral.

✓ Evitar la exposición innecesaria a los rayos X, drogas, alcohol, cigarrillos y medicamentos durante el embarazo.

✓ El control de los problemas de salud de la madre como la diabetes, la anemia y la hipertensión

✓ Nutrición materna adecuada y balanceada, incluso ingerir vitaminas maternas, previa evaluación y recomendación del nutricionista.



SÍNTOMAS

- Los síntomas de la parálisis cerebral pueden ser muy diferentes y varían en cada persona.
- Pueden comprometer sólo uno o ambos lados del cuerpo.
- Ser más pronunciados en los brazos o las piernas, o comprometer tanto los brazos como las piernas.
- Problemas visuales y auditivos.
- Presentar dificultades para su alimentación, habla y el lenguaje.
- Los síntomas por lo regular se observan antes de que un niño cumpla 2 años de edad. En ocasiones empiezan incluso a los 3 meses. Los padres pueden notar que su hijo está tardando en superar etapas de desarrollo como sentarse, girar, gatear o caminar.

INSTITUCIONES QUE BRINDAN TERAPIA



Policlínicos de ESSALUD, si usted es asegurado.



Clínicas particulares.

ONG's

Organizaciones No Gubernamentales.

TRATAMIENTO

El tratamiento continuo y oportuno puede mejorar las capacidades del niño o de la persona con parálisis cerebral.

Muchos niños con parálisis cerebral van a disfrutar de una vida apropiada si su condición de discapacidad se gestiona adecuadamente.

Usualmente, el tratamiento se inicia a edad temprana para que el niño tenga más posibilidades de superar las deficiencias, tener autonomía y se incluya en los diversos espacios con los apoyos respectivos.

La intervención temprana debe incluir:

- Terapia física.
- Terapia de lenguaje.
- Terapia ocupacional.
- Otras indicaciones que el personal de salud indique.



¿SABES LO QUE ES TENER PARÁLISIS CEREBRAL?



“Es tener tanta inteligencia, tantos anhelos y sueños como cualquier persona, pero dentro de un cuerpo que no responde, manos que no obedecen, piernas que no quieren caminar, lengua que no puede expresar los pensamientos... y llorar mucho por no alcanzar lo que (otros) tienen sin apreciarlo”.

Gabriela Brimmer

CONTACTO

APRODEH (Sede Lima)
Jr. Pachacútec 980 Jesús María, Lima, Perú
+51 (1) 424-7057 / 431-0482 / 431-4837
comunicaciones@aprodeh.org.pe

Síguenos en:



PARÁLISIS CEREBRAL INFANTIL

Fortaleciendo espacios para el ejercicio de los derechos y el empoderamiento de las personas con discapacidad.

FINANCIADO POR:

